

Профилактика формирования устойчивости микробов

мойте руки или обрабатывайте их антисептиком,

соблюдайте респираторный этикет при кашле и чихании,

соблюдайте требования гигиены при приготовлении пищи,

используйте воду из безопасных источников,

практикуйте защищенный секс,

придерживайтесь принципов здорового образа жизни,

оставайтесь дома во время болезни,

вакцинируйтесь в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Микробная устойчивость



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Устойчивость к противомикробным препаратам

это свойство микроорганизмов сохранять жизнеспособность при концентрациях противомикробных препаратов, подавляющих основную часть микробной популяции.

Противомикробные препараты

- антибиотики,
- противовирусные препараты
- противогрибковые препараты,
- дезинфицирующие средства.



Если противомикробные препараты потеряют свою эффективность, то мы потеряем способность лечить инфекции

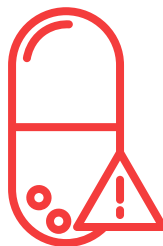
Факты

Устойчивость к препарату приобретает микроорганизм, а не человек.

Устойчивые микробы могут поражать людей независимо от возраста и страны проживания.

Устойчивые к противомикробным препаратам инфекции могут быть трудно излечимыми, а иногда и неизлечимыми.

Необоснованное применение противомикробных препаратов ускоряет развитие устойчивости у микроорганизмов.



Каждый может помочь

- не занимайтесь самолечением
- принимайте противомикробные препараты только по назначению врача
- соблюдайте схему лечения (кратность, доза, длительность)
- не передавайте свои препараты для лечения другим

